



## DISTRIKT12 DANSK RIDE FORBUND distrikt12-drf.dk

### Talentudvikling for ponspringryttere

Kursusudvalget har hermed fornøjelsen af at præsentere Distrikt 12s talentprojekt for 2022. Vi tilbyder i lighed med tidligere år ponyryttere bosat i distrikt 12 et forløb i henholdsvis spring, dressur og som noget nyt i år også i military. Desuden indeholder forløbet et teoretisk modul i sportspsykologi. Der vil være en brugerbetaling på 500 kroner. Militaryryttere - der ønsker at styrke netop denne disciplin - er også velkomne til at søge.

Talentudviklingen er målrettet alle interesserede ponyryttere, der er på distriktsplan eller nærmer sig distriktsplan. Det forudsættes at rytteren har en af sine forældre med både i forbindelse med springundervisningen og på kurset. Rytterens træner er også velkommen til at deltage.

Så er du talentfuld, har en pony med potentiale og har lyst til at komme et skridt videre med din sport, ja - så er det nok lige noget for dig! Det tilstræbes at der skabes et sammenhold, hvor både ryttere og deres forældre lærer hinanden godt at kende, så de efterfølgende kan agere netværk for hinanden - også på det sociale plan. Det er hensigten både at vejlede og skabe motivation i det daglige træningsmiljø.

Det 2-dages springkursus finder sted udendørs den 11. og 12. juni 2022 i Sportsrideklubben Silkeborg. Underviser bliver Jimmi T. Sørensen. Udover selve springtræningen undervises lidt i reglements-lære, samarbejde og rideteori. Det teoretiske modul Sportspsykologi er på 3 timer og det afholdes i Herskabsstalden på Vilhelmsborg henholdsvis den 17. og den 31. maj 2022 kl. 18.00 - 21.00.

Så hvis du rider LC eller højere, har ønske/mulighed, talent, forældreopbakning og en god pony, kan du ansøge om at komme med i talentgruppen i distrikt 12. Der er ingen nedre aldersgrænse. Du skal blot være indstillet på samvær, sammenhold, fairplay, horsemanship, opbakning af kammerater til stævner og frem for alt have heste og ponyer som passion. Gode rytterkammerater hjælper hinanden, selv om de konkurrerer.

Ansøgning sendes til Lizza Kejlborg: [lizza@mail.dk](mailto:lizza@mail.dk). Lizza svarer gerne på alle spørgsmål, såfremt du er usikker på, om dette er noget for dig eller om du er en del af målgruppen. Kurset koster som tidligere nævnt 500 kroner. Der er plads til 12 ryttere på holdet, og såfremt der er ledige pladser efter ansøgningsfristens udløb, kan ansøgere uden for distriktet komme med mod en betaling af 1.000 kroner.



**DISTRIKT12**  
**DANSK RIDE FORBUND**  
distrikt12-drf.dk

---

Ansøgningerne skal senest være modtaget den 08. maj.

Alle ansøgninger bliver vurderet sammen med underviseren, og derefter udtages talentgruppen. Alle ansøgere får besked via mail - uanset om de er kommet med i gruppen eller ej.

Ansøgningen skal indeholde: Rytterens navn, fødselsdag og -år, adresse, forældres mailadresse og telefonnummer, rytterlicensnummer samt navn og kategori på din pony. Fortæl også lidt om din "rytterkarriere". Hvilke resultater har du opnået i 2021/2022 og lidt om, hvad du gerne vil med din ridning.

Er du interesseret? Så send en mail - måske er du den heldige, der kan blive en kommende rollemodel for nye ponyspringryttere.

Mange hilsner fra kursusudvalget i distrikt 12.