



## DISTRIKT12 DANSK RIDE FORBUND distrikt12-drf.dk

### Talentudvikling for ponydressurryttere

Kursusudvalget har hermed fornøjelsen af at præsentere Distrikt 12s talentprojekt for 2022. Vi tilbyder i lighed med tidligere år ponyryttere bosat i distrikt 12 et forløb i henholdsvis dressur, spring og som noget nyt nu også i military. Desuden indeholder forløbet et teoretisk modul i sportspsykologi. Der vil være en brugerbetaling på 500 kroner. Militaryryttere - der ønsker at styrke netop denne disciplin - er også velkomne til at søge.

Talentudviklingen er målrettet alle interesserede ponyryttere, der er på distriktsplan eller nærmer sig distriktsplan. Det forudsættes, at rytteren har en af sine forældre med både i forbindelse med dressurundervisningen og på kurset. Rytterens træner er også velkommen til at deltage.

Så er du talentfuld, har en pony med potentiale og har lyst til at komme et skridt videre med din sport. ja så er det nok lige noget for dig! Det tilstræbes at der skabes et sammenhold, hvor både ryttere og deres forældre lærer hinanden godt at kende, så de efterfølgende kan agere netværk for hinanden - også på det sociale plan. Det er hensigten både at vejlede og skabe motivation i det daglige træningsmiljø.

Dressurkurset er delt op i to moduler. Begge moduler afholdes i efteråret, hvor det første modul afvikles i september, og det andet i oktober. Underviser er berider Søren Vallentin, og kurserne afholdes hos Trine Thuesen, Beder landevej 11, 8330 Beder. Det teoretiske modul Sportspsykologi er på 3 timer og afholdes i Herskabsstalden på Vilhelmsborg den 17. og den 31. maj. 2022

Hvis du rider på LB-niveau, har ønske/mulighed, talent, forældreopbakning og en god pony, kan du ansøge om at komme med i talentgruppen i distrikt 12. Det er en deltagerforudsætning, at du har redet stævne og er minimum 8 år. Du skal være indstillet på samvær, sammenhold, fairplay, horsemanship, opbakning af kammerater til stævner og frem for alt have heste og ponyer som passion. Gode rytterkammerater hjælper hinanden - selv om de konkurrerer.

**Hvis du har spørgsmål til kurserne er du velkommen til at ringe til Henny Hove, telefon 20730243.**

Ansøgning sendes til Lizza Kejlberg: lizza@mail.dk. Kurset koster som tidligere nævnt 500 kroner. Der er plads til 12 ryttere på holdet, og såfremt der er ledige pladser efter ansøgningsfristens udløb, kan



**DISTRIKT12**  
**DANSK RIDE FORBUND**  
distrikt12-drf.dk

---

ansøgere uden for distriktet komme med mod en betaling på 1.000 kroner. Ansøgningerne skal senest være modtaget den 08. maj 2022.

Alle ansøgninger bliver vurderet sammen med underviseren, og derefter udtages talentgruppen. Alle ansøgere får besked via mail - uanset om de kommer med i gruppen eller ej.

Ansøgningen skal indeholde : Navn, fødselsdag og -år, adresse, forældres mailadresse og telefonnummer, rytterlicensnummer samt navn og kategori på din pony. Fortæl også lidt om din "rytterkarriere". Hvilke resultater har du opnået i 2021/2022 og hvad er dit mål som ponyrytter?

Er du interesseret Så send en mail - måske er du den heldige, der kan blive en kommende rollemodel for nye ponydressurryttere.

Mange hilsner fra Kursusudvalget i distrikt 12