



Talentudvikling for ponyspringryttere

Kursusudvalget har hermed fornøjelsen af at præsentere Distrikt 12s talentprojekt for 2020. Vi tilbyder i lighed med tidligere år ponyryttere bosat i distrikt 12 et forløb i henholdsvis spring og dressur og i år er det lykkedes os også at få et teoretisk modul med, nemlig "Sportspsykologi for ryttere og forældre". Der er en brugerbetaling på 500 kroner. Ponymilitaryttere - der ønsker at styrke netop denne disciplin - er også velkomne til at søge.

Talentprojektet er målrettet alle interesserede ponyryttere, der er på distriktsplan eller nærmer sig distriktsplan. Det forudsættes at rytteren har en af sine forældre med. Rytterens træner er også velkommen til at deltage.

Så er du talentfuld, har en pony med potentiale og har lyst til at komme et skridt videre med din sport, ja - så er det nok lige noget for dig! Det tilstræbes at der skabes et sammenhold, hvor både ryttere og forældre lærer hinanden godt at kende, så de efterfølgende kan agere netværk for hinanden - også på det sociale plan.

Det 2-dages springkursus finder sted udendørs den 2. - 3.maj 2020 hos Frank Kejlberg i Sportsrideklubben Silkeborg. Udover selve springtræningen undervises lidt i reglementslære, samarbejde og rideteori.. "Sportspsykologi for ryttere og forældre" afvikles på Vilhelmsborg den 28. april og den 19. maj 2020.

Så hvis du rider LC eller højere, har ønske/mulighed, talent, forældreopbakning og en god pony, kan du ansøge om at komme med i talentgruppen i distrikt 12. Der er ingen nedre aldersgrænse. Du skal blot være indstillet på samvær, sammenhold, fairplay, horsemanship, opbakning af kammerater til stævner og frem for alt have heste og ponyer som passion. Gode rytterkammerater hjælper hinanden, selv om de konkurrerer.

Ansøgning sendes til Lizza Kejlberg: lizza@mail.dk, der gerne svarer på alle spørgsmål. Hvis du er usikker på, om dette er noget for dig eller om du er en del af målgruppen, så kontakt Lizza. Det koster som tidligere nævnt 500 kroner at deltage i projektet. Der er plads til 12 ryttere på holdet. Ansøgning skal senest være modtaget 22. april 2020.



DISTRIKT12
DANSK RIDE FORBUND
distrikt12-drf.dk



Alle ansøgninger bliver vurderet sammen med underviseren, og derefter udtages talentgruppen. Alle ansøgere får besked via mail - uanset om de er kommet med i gruppen eller ej.

Ansøgningen skal indeholde: Navn, fødselsdag og -år, forældres mailadresse, telefonnummer, dit rytterlicensnummer samt navn og kategori på din pony. Fortæl også lidt om din "rytterkarriere". Hvilke resultater har du opnået i 2019/2020 og lidt om, hvad du gerne vil med din ridning.

Er du interesseret? Så send en mail - måske er du den heldige, der kan blive en kommende rollemodel for nye ponyspringryttere.

Mange hilsner fra kursusudvalget i distrikt 12.