

Centreret Ridning

Distriktet afholder et kursus i Centreret Ridning lørdag den 05.11.2011 i Sportsrideklubben Silkeborg. Kurset varer fra kl. 09.00 – 16.00 og koster 500 kroner pr. deltager. Der er max plads til 12 deltagere, så pladserne besættes efter ”først til mølle”- princippet.

Hvad er Centreret ridning?

En inspirerende og spændende måde at kommunikere med sin hest på. Fokus på rytterens opstilling og kroppens signaler.

Her skal læres at ride i balance og kurset består af information, teori og praktiske øvelser på jorden og på hesten.

Som for eksempel:

Hvordan din krop fungerer,

Hvordan hesten bevæger sig og

Hvordan du som rytter får forståelse for helheden til gavn for både dig og din hest.

Program:

Kl. 09.00 – 12.00

Morgenmad sammen med information og teori

Kl. 12.00 – 13.00

Frokost

Kl. 13.00 – 16.00

Øvelser med to instruktører

Tilmelding med angivelse af fødselsdag og –år, navn, adresse, telefonnummer og rideklub til Lizza Kejlberg lizza@mail.dk eller telefon 86 83 72 50.